

RECIT - PRENDRE SOIN DE NOS AINES

Un jour, un jeune homme emmena son père âgé dîner dans un restaurant chic, pour lui offrir un moment de plaisir et de tendresse.

Le vieil homme, affaibli par le poids des années, avait du mal à manger proprement. Quelques morceaux tombaient sur sa chemise, d'autres sur son pantalon.

Autour d'eux, les regards se faisaient lourds : certains clients détournaient les yeux avec gêne, d'autres affichaient un air de dégoût.

Mais le fils, lui, restait serein. Plein de calme et de bienveillance.

Une fois le repas terminé, il se leva sans un mot.

Il aida doucement son père à se lever, l'accompagna jusqu'aux toilettes, lui nettoya le visage avec tendresse, effaça les taches sur ses vêtements, recoiffa ses cheveux blancs et remit délicatement ses lunettes en place.

Lorsqu'ils revinrent dans la salle, un silence épais s'installa.

Personne ne comprenait comment ce jeune homme pouvait "s'exposer ainsi", sans gêne ni honte.

Au moment de régler l'addition, alors qu'ils s'apprêtaient à partir, un vieil homme installé à une table voisine se leva et lui dit d'une voix grave :

— « Jeune homme... vous avez oublié quelque chose. »

— « Non, répondit-il doucement, je crois que je n'ai rien oublié. »

— « Si, vous avez oublié une chose... vous avez laissé une leçon à tous les fils. Et une immense espérance à tous les pères. »

Le silence revint. Saisissant. Presque sacré.

On aurait pu entendre une épingle tomber.

Il n'y a pas de plus grand honneur que de prendre soin de ceux qui, un jour, ont pris soin de nous.

Nos parents, nos aînés, ces êtres qui ont donné sans compter — leur temps, leur énergie, leur jeunesse — méritent bien plus que notre reconnaissance.

Ils méritent notre amour, notre patience... et notre présence.